



JEUNESSE

Cuisine des bois et des forêts

Livre relié

Auteur(s) : Gautier

Illustrateur(s) : Van der haeghen

Collection : Livres pratiques

Date de parution : 27/05/2020

Éditeur(s) :

Langue(s) : Français

EAN : 9791035203207

Distributeur : UNION DISTRIBUTION - UD

Nombre de pages :96

Prix : 21.50 €

Ce livre de recettes réunit plus de 24 plantes et fruits des bois et forêts, faciles à identifier, à trouver et à cuisiner !

Les recettes, simples et variées, sont classées par plante et par saison. En plus des recettes, le livre fourmille de conseils pratiques pour la cueillette, d'une fiche d'identité par plante et propose même des pages documentaires sur des espèces spécifiques (champignons, fleurs comestibles, etc.) et des activités DIY (construire une mangeoire à oiseaux, fabriquer sa couronne de fleurs, etc.).