



LOISIRS, VIE PRATIQUE

Dialogos con una montanera feliz

Livre broché

Auteur(s) : Jaussaud
Date de parution : 15/09/2007
Éditeur(s) : L'Iroli
Langue(s) : Français
EAN : 9782916616032
Distributeur : L IROLI
Prix : 16.00 €

En forma de abecedario, el libro presenta consejos (la mochila, el bivic, cómo encontrar agua, etc) y reflexiones sobre la seguridad, la soledad, la paz interior en la montaña... Anécdotas y dibujos acompañan cada capítulo. En su prólogo, Elena Salgado escribe que en este libro enormemente ameno hay más salud encerrada que en una docena de boticas...