



AGENCE RÉGIONALE
DU LIVRE & DE LA LECTURE
HAUTS-DE-FRANCE



LOISIRS, VIE PRATIQUE

L'écrit de l'âme

Livre broché

Auteur(s) : Triolaire
Collection : Mutation
Date de parution : 02/11/2021
Éditeur(s) : JMG Éditions
Langue(s) : Français
EAN : 9782357842168
Distributeur : DG DIFFUSION
Nombre de pages : 278
Prix : 19.50 €

À travers le récit de ses expériences personnelles en tant que praticienne de la relation d'aide, l'auteur nous fait découvrir tous les drames mais aussi toute la richesse du vécu de ses patients, et comment elle permet à chacun de sortir de l'état de victime afin de pouvoir guérir et reprendre sa vie en main. Ces différentes «histoires de vies» témoignent de la façon dont, sans passer par le mental, elle accède à un registre émotionnel et affectif d'une personne en mal-être psychique, indicible par la parole. Ainsi, elle lui permet de laisser s'exprimer une autre dimension d'elle-même, plus intime, plus proche du cœur de l'être. En abordant des sujets aussi importants que l'anorexie, les troubles du comportement, l'inceste, le deuil ou la fin de vie, l'ouvrage revisite les différents modes de «communications écrites» et place ces thérapies dans une optique «psychothérapeutique», sans nier le côté irrationnel qui n'échappera pas au lecteur. Cependant les résultats sont là et, de toute évidence, ils sont toujours positifs et étonnants.